

Согласовано
 Директор Обсерваторской СОШ
 Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
 Зам.ген.директора
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания" г. Казань
 Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 31 января 2025 г

Наименование блюда	Выход	Стоимость в питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Салат из белокачанной капусты	60	0,983	3,051	4,632	51	
Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе	60/30	16,206	5,875	5,924	135	
Пюре картофельное	150	3,282	4,657	22,027	146	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,8	0,064	18,46	79	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:		69,43	23,791	14,007	69,883	502
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Салат из белокачанной капусты	60	1,638	5,086	7,72	86	
Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе	60/30	16,206	5,875	5,924	135	
Пюре картофельное	180	4,125	5,467	25,741	173	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:		69,43	24,5	16,795	66,223	517
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Салат из белокачанной капусты	60	1,638	5,086	7,72	86	
Суп картофельный	200	4,696	4,436	15,424	121	
Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе	60/30	16,206	5,875	5,924	135	
Пюре картофельное	150	3,282	4,657	29,93	174	
Напиток из урюка	200	0,011	0,023	11,15	46	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:		73,15	28,353	20,437	88,988	653
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Макаронные изделия отварные	130	4,855	4,39	31,119	184	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб ржано-пшеничная	20	1	0,2	9	44	
Итого:		9,6	5,866	4,597	48,117	260
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с маслом	25/25/10	2,33	8,12	15,5	145	
Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с ма	180/5	7,611	7,43	34,222	243	
Чай с молоком	200	0,011	0,007	7,998	32	
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ОБЕД						
Салат из белокачанной капусты	100	1,638	5,086	7,72	86	
Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе	60/30	16,206	5,875	5,924	135	
Пюре картофельное	180	3,938	5,588	26,432	175	
Чай с сахаром	200	0,8	0,064	18,46	79	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:		109,66	35,054	32,53	135,096	986